

# Den Stuhlgang sicher planen



## Die Vorteile von Lecicarbon®:

- ★ Stuhlgang nach 15–30 Minuten
- ★ Sicherer Wirkungseintritt
- ★ Gleichbleibende Wirkintensität
- ★ Ohne Nebenwirkungen
- ★ Regelmäßig anwendbar
- ★ Keine Gewöhnung

[www.planbarer-stuhlgang.de](http://www.planbarer-stuhlgang.de)

**Lecicarbon®**  
Nach dem Vorbild der Natur



Lecicarbon® E / K / S CO<sub>2</sub>-Laxans

Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Anwendung bei verschiedenen Ursachen der Stuhlverstopfung, z. B. bei schlackenarmer Kost oder mangelnder Bewegung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung erfordern. Zur Darmentleerung bei diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich. Kann auch zusätzlich angewendet werden, wenn vorher andere Abführmittel erfolglos genommen wurden. Enthält (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Sojalecithin). Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

athenstaedt D-35088 Battenberg (Eder) · CH-Brunnen

*Ich kann ... wann Ich will!*



## Den Stuhlgang planbar machen

So funktioniert es ...

[www.planbarer-stuhlgang.de](http://www.planbarer-stuhlgang.de)

# Kohlendioxid-Zäpfchen für einen planbaren Stuhlgang

Ursprünglich zur Behandlung von Verstopfung entwickelt, wurden Lecicarbon®-Zäpfchen im medizinischen Bereich immer schon dann eingesetzt, wenn eine Darmentleerung planbar sein musste, z. B. bei diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich. Zunehmend erweist sich diese Planbarkeit des Stuhlgangs aber auch im Alltag als wertvolle Hilfe.

## Ich kann, wann ICH will!



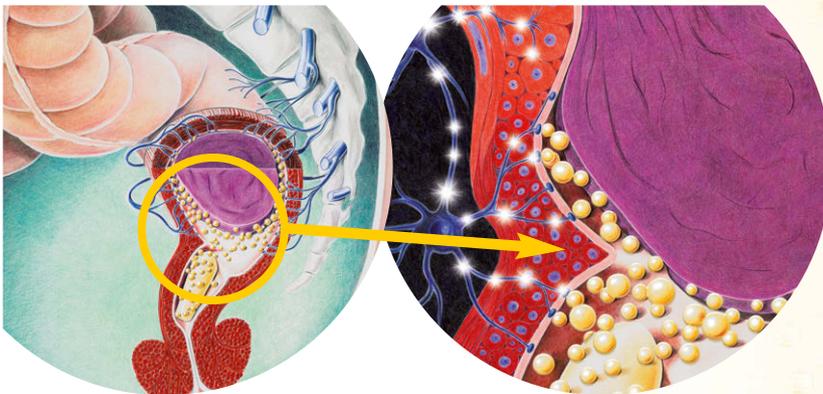
### In der Freizeit

Bei unklaren Toilettensituationen kann ein geplanter Stuhlgang – im wahrsten Sinne des Wortes – sehr erleichtern, etwa vor längeren

Flugreisen oder Autofahrten, bei Wanderungen, vor einem Strandtag, oder um sich einfach nur wohler zu fühlen.

### Im Beruf

Es ist ein gutes Gefühl, auch im Berufsleben das „Darmmanagement“ selbst in die Hand nehmen zu können, sei es vor wichtigen, länger dauerenden Terminen, auf Geschäftsreisen oder in anderen beruflichen Situationen, in denen ein Toilettengang nicht so gut passen würde.



Das Kohlendioxid wird freigesetzt. Die Darmmuskulatur wird sanft massiert ...

... und löst den Entleerungsreflex im Enddarm nach 15 bis 30 Minuten aus.

## Das genial einfache Wirkprinzip

- 1 Etwa 15–30 Minuten vor dem gewünschten Stuhlgang wird das Lecicarbon®-Zäpfchen in den Enddarm eingebracht.
- 2 Innerhalb weniger Minuten wird eine Vielzahl kleiner, feinperlige Mikrobäschen aus Kohlendioxid freigesetzt, die behutsam die Darmwand dehnen.
- 3 Die Darmmuskulatur wird angeregt und der Entleerungsreflex wird sicher 15 bis 30 Minuten nach der Einnahme ausgelöst.

### ... apropos Kohlendioxid

Kohlendioxid in großen Mengen ist schädlich für unser Klima. Das ist unbestritten. In einer sehr kleinen Dosis hingegen regt es den Abführreflex an und sorgt für einen planbaren Stuhlgang. Die in einem Lecicarbon®-Zäpfchen für Erwachsene freigesetzte Menge an Kohlendioxid entspricht dabei der Größenordnung, die mit nur einem Ausatmen in der menschliche Atemluft abgegeben wird, nämlich ¼ Gramm. Eine einzige typische E-Mail hingegen erzeugt im Schnitt 10 Gramm CO<sub>2</sub>, so viel wie 40 Zäpfchen.

